

西岸時間	東岸時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	西岸時間	東岸時間	星期六	西岸時間	東岸時間	星期日
3:00 AM	6:00 AM	新聞報道 (重)	新聞報道 (加東) (重)						新聞報道 (加東) (重)	3:00 AM	6:00 AM	新聞報道 (重)
3:35 AM	6:35 AM	時事評台 (重)								3:35 AM	6:35 AM	唱遊大灣區
4:00 AM	7:00 AM	凌晨八爪娛 (重)	新聞報道 (加西) (重)						新聞報道 (加西) (重)	4:00 AM	7:00 AM	11/17起 隨處深度行
4:30 AM	7:30 AM	最緊要運動								4:00 AM	7:00 AM	26分鐘見證實錄 (重)
4:55 AM	7:55 AM	娛樂圈一圍 (重)	傳媒對焦 (重)	玩轉深中懶人包 (重) 11/27起, 瑞士潮什麼 (重)	時代雜誌 (重)	勁歌金榜 (重)	4:30 AM	7:30 AM	高朋滿座 #15-32 (239集)(連播2集)	4:30 AM	7:30 AM	高朋滿座 #15-32 (239集)(連播2集)
5:10 AM	8:10 AM	賽婿 (36集) #23-36 (轉播賽馬期間 本時段暫停) 11/21起, 下流上車族 (20集) #1-7 (轉播賽馬期間 本時段暫停) 11/6, 13, 20, 27 (8:10am-10am ET) 賽馬直擊 (直播-香港夜馬)					5:30 AM	8:30 AM	東張西望	5:30 AM	8:30 AM	東張西望
6:00 AM	9:00 AM	童時愛上你 (20集) #12-20 (轉播賽馬期間 本時段暫停) 11/14起, 白色強人II (30集) #1-12 (轉播賽馬期間 本時段暫停)					6:00 AM	9:00 AM	愛·回家之開心速遞 #2409-2435 (連播3集)	6:00 AM	9:00 AM	愛·回家之開心速遞 #2409-2435 (連播3集)
7:00 AM	10:00 AM	東張西望 (轉播賽馬期間 本時段暫停)					7:20 AM	10:20 AM	地球大神秘	7:20 AM	10:20 AM	一條麻甩在東莞
7:30 AM	10:30 AM	11/4 跟我點餐吧 (Sr.3) 11/11起, 今晚請客	醫度講	11/6 仁濟心 11/13起, 台灣甜蜜蜜	講清講楚	11/1 日本限定Super遊 11/8起, 45日環遊日本	7:45 AM	10:45 AM	我想身體健康	7:45 AM	10:45 AM	玲玲友情報
8:00 AM	11:00 AM	解風福岡 11/26起, 感動味蕾美食餐廳100強-關西篇					8:35 AM	11:35 AM	周六聊Teen谷	8:10 AM	11:10 AM	茶餐廳
8:30 AM	11:30 AM	至尚生活	樓計專家	大灣區好玩美味攻略	美食新聞報道	溜走的真味	9:00 AM	12:00 PM	Chill Club	9:00 AM	12:00 PM	我推的野男LIVE!
9:00 AM	12:00 PM	巾幗梟雄之熱崖 (25集) #10-25 (11/19停播)(11/22連播兩集) 11/19 (12:00pm-1:40pm ET) 獎門人台慶感謝祭; 11/25起, 敬請留意本台公布					9:50 AM	12:50 PM	好聲好戲 (Sr.2) (11/9停播)	9:50 AM	12:50 PM	唱遊大灣區 11/17起 隨處深度行
9:50 AM	12:50 PM	黑色月光 (25集) #5-23 (11/19, 22停播)					10:15 AM	1:15 PM	東張西望	10:15 AM	1:15 PM	東張西望
10:40 AM	1:40 PM	我哋都係香港人 11/11起, 吃貨橫掃港深珠					10:40 AM	1:40 PM	愛·回家之開心速遞 #2409-2435 (連播3集)	10:40 AM	1:40 PM	愛·回家之開心速遞 #2409-2435 (連播3集)
11:05 AM	2:05 PM	家常便飯爭霸戰 11/11-15 剪裁魔法師; 11/18起, 呃錢					12:00 PM	3:00 PM	地球大神秘	12:00 PM	3:00 PM	恩雨之聲
11:30 AM	2:30 PM	東張西望					12:30 PM	3:30 PM	高朋滿座 #15-32 (239集)(連播2集)	12:30 PM	3:30 PM	高朋滿座 #15-32 (239集)(連播2集)
12:00 PM	3:00 PM	11/4 跟我點餐吧 (Sr.3) 11/11起, 今晚請客	醫度講	11/6 仁濟心 11/13起, 台灣甜蜜蜜	講清講楚	11/1 日本限定Super遊 11/8起, 45日環遊日本	1:15 PM	4:15 PM	我想身體健康	1:15 PM	4:15 PM	玲玲友情報
12:30 PM	3:30 PM	解風福岡 11/26起, 感動味蕾美食餐廳100強-關西篇					2:05 PM	5:05 PM	周六聊Teen谷	1:40 PM	4:40 PM	茶餐廳
1:00 PM	4:00 PM	賽婿 (36集) #23-36 11/21起, 下流上車族 (20集) #1-7					2:30 PM	5:30 PM	Chill Club	2:30 PM	5:30 PM	我推的野男LIVE!
2:00 PM	5:00 PM	童時愛上你 (20集) #12-20 11/14起, 白色強人II (30集) #1-12					3:30 PM	6:30 PM	好聲好戲 (Sr.2) (11/9停播)	3:30 PM	6:30 PM	一條麻甩在東莞
2:50 PM	5:50 PM	東張西望					4:00 PM	7:00 PM	東張西望	4:00 PM	7:00 PM	東張西望
3:15 PM	6:15 PM	11/4 跟我點餐吧 (Sr.3) 11/11起, 今晚請客	醫度講	11/6 仁濟心 11/13起, 台灣甜蜜蜜	講清講楚	11/1 日本限定Super遊 11/8起, 45日環遊日本	4:30 PM	7:30 PM	愛·常傳	4:30 PM	7:30 PM	26分鐘見證實錄 (重)(11/24停播) 11/24 (7:30pm-10:30pm ET) 萬千星輝賀台慶
3:40 PM	6:40 PM	解風福岡 11/26起, 感動味蕾美食餐廳100強-關西篇					5:00 PM	8:00 PM	愛·回家之開心速遞 #2409-2435 (連播3集)	5:00 PM	8:00 PM	愛·回家之開心速遞 #2409-2435 (連播3集)(11/24停播)
4:05 PM	7:05 PM	至尚生活	樓計專家	大灣區好玩美味攻略	美食新聞報道	溜走的真味	6:15 PM	9:15 PM	地球大神秘	6:15 PM	9:15 PM	唱遊大灣區 11/17起 隨處深度行 (11/24停播)
4:30 PM	7:30 PM	巾幗梟雄之熱崖 (25集) #10-25 (11/19停播)(11/22連播兩集) 11/19 (7:30pm-9:10pm ET) 獎門人台慶感謝祭; 11/25起, 敬請留意本台公布					6:40 PM	9:40 PM	我想身體健康	6:40 PM	9:40 PM	茶餐廳 (11/24停播)
5:20 PM	8:20 PM	黑色月光 (25集) #5-23 (11/19, 22停播)					7:30 PM	10:30 PM	新聞報道	7:30 PM	10:30 PM	新聞報道
6:10 PM	9:10 PM	我哋都係香港人 11/11起, 吃貨橫掃港深珠					8:10 PM	11:10 PM	周六聊Teen谷	8:10 PM	11:10 PM	玲玲友情報
6:35 PM	9:35 PM	家常便飯爭霸戰 11/11-15 剪裁魔法師; 11/18起, 呃錢					8:35 PM	11:35 PM	Chill Club	8:35 PM	11:35 PM	我推的野男LIVE!
7:00 PM	10:00 PM	東張西望					9:25 PM	12:25 AM	好聲好戲 (Sr.2) (11/9停播)	9:25 PM	12:25 AM	一條麻甩在東莞
7:30 PM	10:30 PM	新聞報道 (加東+全國)					9:50 PM	12:50 AM	東張西望	9:50 PM	12:50 AM	東張西望
8:30 PM	11:30 PM	巾幗梟雄之熱崖 (25集) #10-25 (11/19停播)(11/22連播兩集) 11/19 (11:30pm-1:10am ET) 獎門人台慶感謝祭; 11/25起, 敬請留意本台公布					10:15 PM	1:15 AM	愛·回家之開心速遞 #2409-2435 (連播3集)	10:15 PM	1:15 AM	愛·回家之開心速遞 #2409-2435 (連播3集)
9:20 PM	12:20 AM	黑色月光 (25集) #5-23 (11/19, 22停播)					11:30 PM	2:30 AM	地球大神秘	11:30 PM	2:30 AM	直播靈接觸
10:10 PM	1:10 AM	我哋都係香港人 11/11起, 吃貨橫掃港深珠							我想身體健康 (轉播賽馬期間 本時段暫停)	12:25 AM	3:25 AM	茶餐廳 (重)
10:35 PM	1:35 AM	家常便飯爭霸戰 11/11-15 剪裁魔法師; 11/18起, 呃錢					12:00 AM	3:00 AM	11/3, 17, 24 (星期日凌晨長3-5am ET) 賽馬直擊 (直播香港日馬)	1:15 AM	4:15 AM	一條麻甩在東莞 (重)
11:00 PM	2:00 AM	新聞報道 (加西)					12:50 AM	3:50 AM	11/10 周六聊Teen谷 (重) (轉播賽馬期間 本時段暫停)	1:40 AM	4:40 AM	我推的野男LIVE! (重)
11:30 PM	2:30 AM	至尚生活	樓計專家	大灣區好玩美味攻略	美食新聞報道	溜走的真味	1:15 AM	4:15 AM	11/10 Chill Club (重) (轉播賽馬期間 本時段暫停)	2:30 AM	5:30 AM	東張西望 (重)
12:00 AM	3:00 AM	東張西望 (重)					2:00 AM	5:00 AM	好聲好戲 (Sr.2) (轉播賽馬期間 本時段暫停)			
12:30 AM	3:30 AM	巾幗梟雄之熱崖 (25集) #10-25 (重)(11/19停播)(11/22連播兩集) 11/19 (3:30am-5:10am ET) 獎門人台慶感謝祭; 11/25起, 敬請留意本台公布					2:30 AM	5:30 AM	東張西望 (重)			
1:20 AM	4:20 AM	黑色月光 (25集) #5-23 (11/19, 22停播) (重)										
2:10 AM	5:10 AM	我哋都係香港人 (重) 11/11起, 吃貨橫掃港深珠 (重)										
2:35 AM	5:35 AM	家常便飯爭霸戰 (重) 11/11-15 剪裁魔法師 (重); 11/18起, 呃錢 (重)										